Аннотация к рабочим программам

В МБУ ДО «ДЮСШ» ЮМО разработаны рабочие программы тренеров – преподавателей по шести видам спорта: баскетбол, волейбол, лыжные гонки, греко-римская борьба, самбо, футбол.

Рабочие программы тренеров – преподавателей (далее рабочая программа) разработаны на основе дополнительных общеразвивающих и дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта реализуемым в МБУ ДО «ДЮСШ» ЮМО.

Рабочая программа соответствует Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, к срокам обучения, учитывает требования федерального государственного стандарта спортивной подготовки по видам спорта, возрастные и индивидуальные особенности учащихся.

Основными **задачами** реализации рабочей программы является:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Рабочая программа **направлена** на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программный материал рабочей программы представлен по этапам и периодам подготовки для каждого года обучения:
- спортивно-оздоровительный этап – до 1 года;
- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 2 лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – до 2 лет.

Выполнение задач рабочей программы предусматривает: систематическое проведение практических и теоретических занятий; обязательное выполнение учебного плана, переводных контрольных нормативов (промежуточная и итоговая аттестация); участие в соревнованиях; осуществление восстановительно-профилактических мероприятий; просмотр учебных фильмов, видеозаписей, прохождение инструкторской и судейской практики; использование данных науки и передовой практики как важнейших условий совершенствования спортивного мастерства учащихся.

Основными формами тренировочного процесса являются:

Для всех этапов подготовки:
- тренировочные занятия с группой (подгруппой) и теоретические занятия;
- самостоятельная работа учащихся (в % от общего объема учебного плана);
- текущий контроль, промежуточная и итоговая аттестация;
- прохождение медицинского обследования два раза в год;

- участие в соревнованиях.
- инструкторская и судейская практика;
- восстановительные мероприятия;
- тренировочные сборы.

Структура рабочей программы

1. Титульный лист (название программы, этап).
2. Содержание.
3. Пояснительная записка.
4. Соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения.
5. Учебный план, календарный учебный график.
6. Содержание тем учебного курса по предметным областям.
7. Система контроля и зачетные требования.
8. Перечень информационного обеспечения.
9. Приложения к программе.

Реализация рабочей программы обеспечивается тренерами-преподавателями МБУ ДО «ДЮСШ» ЮМО имеющими профессиональное образование и квалификационную категорию по должности тренер-преподаватель.