

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Детско-юношеская спортивная школа" Юргинского муниципального округа

**Тема: "Подготовка тренера к проведению установки на
игру"**

Докладчик: тренер-преподаватель Мель Т.А.

2020 год

Подготовка тренера к проведению установки на игру

Успешное выступление команды в соревнованиях в немалой степени зависит от того, насколько грамотно тренер сумеет управлять командой в ходе соревнований. В чем же заключается управление командой?

Прежде всего это разведка игры соперников, затем — теоретическая подготовка своих подопечных к каждому матчу. Подготовка сначала индивидуальная, а потом и коллективная, то есть проведение установки на матч. Смысл предварительной разведки в том, чтобы как можно больше знать о соперниках, с которыми предстоит встреча. Особенно важна такая информация тогда, когда уже в первом матче турнира ваша команда встречается с сильным противником и эта игра может решить судьбу соревнования.

Немалую помощь окажет и собственная картотека, которую, должен вести каждый тренер. Полезно также поговорить с игроками, которые раньше встречались с интересующей вас командой, и выслушать их мнение о предстоящем матче.

Пусть вся команда наблюдает за встречами соперников. А в перерыве между таймами дайте каждому игроку персональное задание по просмотру — за кем ему наблюдать. Иногда целесообразно следить не за одним игроком соперника, а за двумя-тремя, каждый из которых в предстоящем матче может оказаться под опекой вашего игрока.

Нацельте своих баскетболистов на то, чтобы наблюдали не только за сильными, коронными приемами в игре соперника, но и за его недостатками. Обычно опытные игроки стараются спрятать, замаскировать свои слабости. И тем не менее при внимательном наблюдении можно у каждого баскетболиста найти определенные недостатки в игре. Я имею в виду пробелы в технической или тактической подготовке.

Еще несколько советов. Просматривая игру соперника, не надо восторгаться его коронными приемами. Подходите к такому просмотру по-деловому. Продумайте, как целесообразнее противодействовать этому сопернику. То ли его нужно опекать поплотнее, то ли не дать ему получить мяч в опасной зоне, то ли играть с ним на опережение при передачах мяча. Решите также, как использовать замеченные слабости в игре этого соперника.

Итак, ваши баскетболисты сосредоточат основное внимание на индивидуальных действиях и основных взаимодействиях будущих оппонентов. А задача тренера — запомнить прежде всего способы командной игры противника, а также важнейшие моменты индивидуальной игры стержневых баскетболистов. Нужно определить систему игры в обороне, надежность индивидуальных защитных действий игроков, разглядеть, как происходит смена

систем защиты, в какие моменты команда переходит, например, от зонной обороны к прессингу и насколько активен этот прессинг. Какие слабости появляются в защите? Как игроки противодействуют дальним броскам, как опекают центровых, как ведут борьбу за мяч под щитом?

Обязательно определите сильные и слабые стороны обороны противника и уже во время просматриваемого матча попытайтесь наметить, где и как можно будет использовать уязвимые места защиты. Затем обратите внимание на организацию нападения в команде будущего противника. Найдите ответы на вопросы: как соперники контратакуют, кто начинает быстрый прорыв, кто им дирижирует и кто завершает? Используются ли при этом длинные передачи или, может быть, соперники атакуют эшелонированно, всей командой, с помощью коротких пасов?

Зарисуйте схемы тактических комбинаций, которые будущий противник проводит в позиционном нападении. Отметьте точки, с которых снайперы чаще всего завершают атаки со средних дистанций. Запомните, кто и как обеспечивает им свободную позицию для броска. Обратите внимание и на то, как используются лидеры команды, насколько искусно баскетболисты играют через своих центровых, кто и откуда им пасует. Продумайте, как лучше бороться с этими соперниками и использовать их слабости.

После того как проведена разведка соперника, ваши воспитанники увидели матч и разобрали его, а тренер уяснил себе все аспекты тактического плана предстоящего матча, можно приступать к проведению командной установки на игру. Установки на игру должны быть конкретными, ясными и сжатыми. Полезно провести, так сказать, индивидуальные установки.

Психологический аспект индивидуальной подготовки баскетболистов тоже очень важен. Объяснять, как нужно воспользоваться своими физическими, техническими и тактическими возможностями для борьбы с игроком, который будет опекать игрока.

В психологическом плане такие индивидуальные беседы проводятся по-разному, в зависимости от характера, настроения, моральной подготовленности и волевых качеств игрока. Бывает, что в отдельных турнирах тот или иной баскетболист чувствует себя неуверенно. Такому игроку нужно уделить дополнительное внимание, нужно его успокоить или приободрить. В беседах со спокойными, флегматичными баскетболистами тренер преследует иные цели. Его приходится скорее возбуждать, чем успокаивать, перед игрой.

Не обязательно, тренер должен проводить индивидуальные беседы с каждым игроком. Все зависит от состояния игрока, его уравновешенности, спортивной формы. Игрок может быть боевито настроен нередко и без вмешательства тренера.

Бывают и такие баскетболисты, которых, как говорится, не проймешь разговором. Настраивать их на хорошую игру в турнире нужно другими способами. Тренеру надо находить такие методы, которые бы оказывали воздействие на каждого игрока с учетом его индивидуальных черт характера.

Индивидуальная подготовка игроков в тактическом и психологическом плане — это одна из важнейших частей тренерской работы перед матчами турнира.

Следующим этапом управления командой во время соревнований является общая установка на игру, сообщаемая команде в целом. Начинать такую установку нужно с психологического настроения подопечных. Степень внимания игроков, степень их возбуждения, бесспорно, будет зависеть от значения предстоящего матча и от того, насколько силен будущий соперник. Опыт говорит о том, что в больших турнирах слабых соперников нет. И поэтому девиз нашей команды всегда был такой: «Главный соперник тот, с кем мы играем сегодня».

После психологической настройки команды тренер приступает к конкретному разбору игры противника. Затем тренер характеризует игру команды противника в нападении. Далее тренер предоставляет слово игрокам. Каждый член команды имеет право высказаться на таких разборах.

В заключительном слове тренер резюмирует выступления игроков, принимает окончательное решение по плану команды, если он не отвергается всей командой. После того как план принят, тренер заканчивает собрание напутственным обращением к игрокам, где говорит обычно о том, как команда должна сражаться в предстоящем матче. Собрание команды должно поддерживать хорошее настроение игроков, укрепить их веру в свои силы.

Баскетболисты, как правило, знающие, грамотные люди, которые сами способны верно оценить соперника. Поэтому, установка тренера всегда должна исходить из реальных возможностей команды. Если нет никаких шансов на успех, то не надо и ставить непосильную задачу. Но выходить на борьбу собранным, сосредоточенным и сражаться в полную силу — это должно быть присуще всем игрокам команды.