

Рассмотрено и утверждено на  
заседании педагогического совета  
Протокол № 4 от 08.06.2015г.

“Утверждаю”  
директор МБУ ДО «ДЮСШ»  
Юргинского муниципального района



С.П.Забелин

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий учащихся

муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» Юргинского муниципального района

1. Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ» (далее по тексту Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3. Обучение проводится согласно расписания.

4. Учебные занятия начинаются с 11 часов. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе два академических часа;
- на этапе начальной подготовке от двух академических часов;
- на тренировочном этапе три-четыре академических часа;
- академический час в Учреждении составляет 45 минут.

6. Окончание занятий в секциях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.30 ч. По заявлению родителей (законных представителей) учащихся время занятий может быть изменено.

7. Занятия дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

8. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 8 часов на этапе начальной подготовки;
- 12 часов на тренировочном этапе;

11. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

#### **Количество учащихся, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий**

12. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. При отсутствии в утвержденной учебной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки Учреждения применяет следующие параметры:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	6
Начальной подготовки	Первый год	15	25	6
	Второй год	12	25	8
	Третий год	12	25	8
Тренировочный этап	Первый год	12	20	12
	Второй год	12	20	12
	Третий год	10	20	16
	Четвертый год	10	20	16
	Пятый год	10	20	16

13. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.