

Управление образование администрации Юргинского муниципального округа
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Детско-юношеская спортивная школа" Юргинского Муниципального Округа

**Методическая разработка спортивного мероприятия
по волейболу
в группах начальной подготовки (НП) 2-3 годов
обучения МБУ ДО "ДЮСШ" ЮМО
на тему "Веселые старты"**

Разработчик : Курилов Александр Евгеньевич,
тренер-преподаватель

Юргинский муниципальный округ, 2024

Тема спортивного мероприятия: «Веселые старты» для юных волейболистов групп начальной подготовки 2-3 годов обучения.

Цель:

- Формирование здорового образа жизни;
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
- Приобщение к физической культуре и спорту как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Формирование прикладных умений и навыков.
- Приобретение соревновательного опыта, выявление сильнейших участников соревнований.

Планируемые образовательные результаты:

- Научатся проводить и организовывать игры и эстафеты во дворе, в классе с одноклассниками; представлять занятия волейболом как средство физического развития двигательных умений и навыков, средство укрепления здоровья;
- Получат возможность научиться: соблюдать технику безопасности во время занятий волейболом, беречь инвентарь и оборудование.
- Овладеют способностью оценивать свои достижения и задавать вопросы;
- Овладеют готовностью слушать тренера - преподавателя и вести диалог; постепенно овладеют диалогической формой речи;
- Овладеют способностью понять и выполнить поставленную задачу;
- Разовьют навыки сотрудничества с участниками в команде и со взрослыми в разных ситуациях.

Основные термины, понятия: верхняя и нижняя передача над собой, верхняя и нижняя передача в парах.

Оборудование: мячи волейбольные, секундомер, свисток, ориентир (автомобильная покрывка).

П О Л О Ж Е Н И Е

О проведении спортивного мероприятия «Веселые старты» для юных волейболистов групп начальной подготовки 2-3 годов обучения.

Цель:

- Формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью;
- Повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся;
- Широкое вовлечение учащихся школ в регулярные занятия спортом.

Задачи:

- Внедрение спорта в повседневную жизнь учащихся, организация активного отдыха детей;
- Формирование жизненно — важных прикладных умений и навыков.
- Приобретение соревновательного опыта и выявление сильнейших игроков с последующим участием их в соревнованиях разного уровня.

Программа и условия проведения соревнований

Сценарий спортивного мероприятия «Веселые старты».

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся МБУ ДО ДЮСШ ЮМО обучающиеся на отделении волейбол, в группах начальной подготовки 2-3 годов обучения. Состав команды 6 человек. Смешанная команда: 3 мальчика, 3 девочки.

Определение победителей и награждение.

Победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления. При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1,2,3).

Команды, занявшие по итогам соревнований 1-3 места, награждаются грамотами.

Ход спортивного мероприятия «Веселые старты».

1. Построение команд

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня! Мы начинаем самую весёлую и спортивную игру – «Весёлые старты»! И наша площадка превращается в весёлый стадион! Участники соревнований, это вы, юные волейболисты будете состязаться в силе, ловкости, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с командами. Каждая команда должна назвать себя, и свой девиз, который будет помогать ей идти к победе.

2. Представление жюри и напутственные слова.

Ведущий: Ребята, в ходе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила: соблюдать правила игры; в точности выполнять указания ведущего, уважать своих соперников; достойно переносить поражения.

3. Условия проведения соревнований.

Победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления. При равенстве набранных очков у двух или более команд, проводится дополнительная эстафета - «**Подай и победи**» Игроки одной команды выстраиваются на лицевой линии волейбольной площадки и поочередно по свистку выполняют подачу мяча любым способом. Считается общее

количество правильно выполненных подач. Команда, сделавшая большее количество результативных подач считается

Команды, занявшие по итогам соревнований 1-3 места, награждаются грамотами.

Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых.

Эстафета № 1 « Бег с волейбольным мячом».

Участники игры стоят в колонне, у №1 эстафетная палочка – волейбольный мяч. Напротив колонны на расстоянии 20 м. лежит обруч, который служит ориентиром. Первый участник бежит к ориентиру, оббегает его, возвращается к команде и передает эстафетную палочку второму участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник передаст мяч капитану команды, т.е. участнику под №1.

Эстафета №2 «Верхняя свеча»

На полянке на расстоянии 20 метров лежит обруч (для каждой команды). Команды строятся в колонну по одному. По сигналу игроки под № 1 добегают до обруча, становятся в него и выполняют верхнюю передачу над собой 3 раза, и выбегают из него, возвращаются к команде, передают мяч игроку под №2 и встают в конец строя. Эстафета заканчивается, когда последний участник передаст мяч капитану команды, т.е. участнику под №1.

Эстафета №3 «Нижняя свеча»

На полянке на расстоянии 20 метров лежит обруч (для каждой команды). Команды строятся в колонну по одному. По сигналу игроки под № 1 добегают до обруча, становятся в него и выполняют нижнюю передачу над собой 3 раза, и выбегают из обруча, возвращаются к команде, передают мяч игроку под №2 и встают в конец строя. Эстафета заканчивается, когда последний участник передаст мяч капитану команды, т.е. участнику под №1.

Эстафета №4 «Дружная семейка»

Команды выстраиваются в колонну по одному на расстоянии не менее чем в 1 м друг от друга. К ним лицом на расстоянии, установленном учителем, встают капитаны с мячом в руках. Перед колоннами и капитанами проводятся ограничительные линии. По сигналу капитаны команд выполняют верхнюю передачу первым игрокам в колоннах. Те после выполнения встречной передачи уходят в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда все участники сделают верхнюю передачу своим капитанам три раза.

Эстафета №5 «Дружная семейка - 2»

Команды выстраиваются в колонну по одному на расстоянии не менее чем в 1 м друг от друга. К ним лицом на расстоянии, установленном учителем, встают капитаны с мячом в руках. Перед колоннами и капитанами проводятся ограничительные линии. По сигналу капитаны команд выполняют нижнюю передачу первым игрокам в колоннах. Те после выполнения встречной передачи уходят в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда все участники сделают нижнюю передачу своим капитанам три раза.

Эстафета № 6 «Каракатица»

Эстафета проводится во встречных колоннах, половина команды становится в положение упор – сидя сзади, ногами в сторону движения перед своей второй половиной команды на расстоянии 10 метров. В таком положении передвигается на другую сторону, второй участник таким же образом возвращается, эстафета заканчивается тогда, когда все участники поменяются местами, побеждает команда выполнившая быстрее соперников.

Эстафета №7 «Мяч над головой» (отработка техники верхней передачи).

Игроки каждой команды выполняют задание по очереди. Участники команды №1 произвольно располагаются на отведенной им части площадки. По сигналу все начинают выполнять верхнюю передачу над собой в течении 30 секунд. Остальные команды под №2 и№3 следят за правильностью выполнения эстафеты. Участник, уронивший мяч или поймавший его, выбывает из игры. В конце эстафеты подводится итог – сколько человек выполнило верхнюю передачу без ошибок на протяжении 30 секунд. Затем к выполнению задания готовится команда под № 2 , а команды под № 1 и № 3 следят за выполнением эстафеты и т.д. Побеждает команда, у которой после сигнала об окончании игры на площадке осталось больше человек.

Эстафета №8 «Мяч перед собой» (отработка техники нижней передачи).

Игроки каждой команды выполняют задание по очереди. Участники команды №1 произвольно располагаются на отведенной им части площадки. По сигналу все начинают выполнять нижнюю передачу над собой в течении 30 секунд. Остальные команды под №2 и№3 следят за правильностью выполнения эстафеты. Участник, уронивший мяч или поймавший его, выбывает из игры. В конце эстафеты подводится итог – сколько человек выполнило верхнюю передачу без ошибок на протяжении 30 секунд. Затем к выполнению задания готовится команда под № 2 , а команды под № 1 и № 3 следят за выполнением эстафеты и т.д. Побеждает команда, у которой после сигнала об окончании игры на площадке осталось больше человек.

Эстафета № 9 «Подай и победи» (Проводится при равенстве очков).

Игроки одной команды выстраиваются на лицевой линии волейбольной площадки и поочередно по свистку выполняют подачу мяча любым

способом. Считается общее количество правильно выполненных подач. Команда, сделавшая большее количество результативных подач считается победителем.