

РАЗРАБОТКИ МЕРОПРИЯТИЯ

на период летней оздоровительной кампании

спортивное мероприятие «Сильные, смелые, ловкие»

Задачи:

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой
2. Развивать у ребят двигательную активность, физические качества
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки

Место проведения: спортивная площадка

Оборудование и инвентарь: ватманы, фломастеры, секундомер, свисток, конусы, волейбольные мячи, скакалки, мешки, канат, обручи.

Состав команды: 8 участников (4 мальчика, 4 девочки).

Составитель: тренер-преподаватель по волейболу Чученкин А.Л.

Ход мероприятия

Ведущий: Внимание, внимание!

Смелым, сильным, и ловким,

Со спортом всегда по пути.

Ребят не страшат тренировки,

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, сильным, и ловким,

Быть надо всегда впереди!

Ведущий: Приветствуем вас участники соревнований, дорогие гости, болельщики! Сегодня мы проводим спортивный праздник «Сильные, Смелые, Ловкие, Умелые!»

Ведущий: Прежде, чем начать состязания, я хочу, чтобы наши участники произнесли за мной клятву: «Мы, участники состязания, обещаем: (дети хором)

Ведущий:

1. Играть честно по правилам;
2. поддерживать свою команду;
3. не обижать соперников;
4. выиграл – не зазнавайся;
5. проиграл – не плачь.

«Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!»

Ведущий: Когда идешь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень — то видна.

Но все равно дойдем мы до победы,

Ни пуха вам, команды, ни пера!

Первый конкурс: «Представление команд».

Правила: исходная позиция команды – колонна по одному за линией старта.

Участник добегают до конуса, где лежит лист ватмана и фломастер, пишет свое имя, оббегает конус, возвращается к своей команде, передавая

фломастер, как эстафтную палочку и т.д. Побеждает команда, которая быстрее всех закончит испытание.

Ведущий: Мячик в руки мы берём,
В обруч мы его несём.
А на обратном пути,
Ты скорей его возьми.

Второй конкурс: «Мяч в обруч»

Первый участник с мячом в руках добегают до обруча, оставляет мяч в обруче, оббегает стойку, забирает мяч из обруча и передает эстафету следующему участнику.

Третий конкурс: «Бег со скакалкой»

По сигналу, первый участник прыгает на скакалке до флажка и обратно (обега стойку). Кладет её за 2 метра, не добега до команды на линии, передаёт эстафету следующему участнику по руке и т.д.

Четвертый конкурс: «Лучший водитель»

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих обручи. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, катит обруч по прямой, до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает обруч следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

Пятый конкурс: «Вызов игроков» (игра на внимание)

Игроки команд рассчитываются по порядку номеров. Руководитель вызывает номер. Например: 1, затем 5 и т. д. Вызванные игроки бегут до установленного места, там обегает стойку (предмет) и возвращаются обратно. Команда, игрок которой вернулся первым, получает очко. Выигрывает команда, которая получит наибольшее количество очков.

Девятый конкурс: «Кто сильнее?»

Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону. Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

Ведущий: Жюри хотим мы попросить,
Нам результаты огласить!
Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд.

Ведущий: Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям.
Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!